



# FEDERACIÓN CANARIA DE GIMNASIA

## CONTROL TÉCNICO

**CAMPEONATO DE ESPAÑA GR EDAD ESCOLAR POR FF.AA.  
2.017**

**Programa UEG para la categoría Junior**

### PRIMER CONTROL

- Podrán asistir las gimnastas nacidas en los años 2001, 2002, 2003 y 2004 pertenecientes a esta federación.
- Deberán estar en posesión de la licencia federativa nacional del año en curso y que sus ejercicios se ajusten al programa UEG para la categoría Junior.

### **Exigencias técnicas:**

- Las dificultades corporales de los ejercicios conectadas con los elementos técnicos de los aparatos.
- Los elementos dinámicos con rotación conectados con los elementos técnicos de los aparatos.
- Las dificultades de aparato.

## SEGUNDO CONTROL

- Asistirán las gimnastas seleccionadas del primer control.

### **Exigencias técnicas:**

- Revisión de las exigencias del primer control.
- Las combinaciones de los pasos de danza con música y conectados con los elementos técnicos de los aparatos.

## TERCER CONTROL

- Asistirán las gimnastas seleccionadas del segundo control.

### **Exigencias técnicas:**

- Revisión de las exigencias del segundo control.
- Presentación de los ejercicios al completo.



# FEDERACIÓN CANARIA DE GIMNASIA

## CONTROL TÉCNICO

### COPA DE ESPAÑA GR "REINA SOFIA" INDIVIDUAL

#### Normativa FIG para la categoría Senior

#### PRIMER CONTROL

- Podrán asistir las gimnastas de cualquier edad pertenecientes a esta federación.
- Deberán estar en posesión de la licencia federativa nacional del año en curso y que sus ejercicios se ajusten a la normativa FIG para la categoría Senior

#### **Exigencias técnicas:**

- Las dificultades corporales de los ejercicios conectadas con los elementos técnicos de los aparatos.
- Los elementos dinámicos con rotación conectados con los elementos técnicos de los aparatos.
- Las dificultades de aparato.

## SEGUNDO CONTROL

- Asistirán las gimnastas seleccionadas del primer control.

### **Exigencias técnicas:**

- Revisión de las exigencias del primer control.
- Las combinaciones de los pasos de danza con música y conectados con los elementos técnicos de los aparatos.

## TERCER CONTROL

- Asistirán las gimnastas seleccionadas del segundo control.

### **Exigencias técnicas:**

- Revisión de las exigencias del segundo control.
- Presentación de los ejercicios al completo.