



Federación Canaria de Gimnasia

ACTUACIÓN PROGRAMA

I CONCENTRACIÓN

Director Técnico de G.A.M. Federación Canaria de Gimnasia

PLAN DE TECNIFICACIÓN G.A.M. FEDERACIÓN CANARIA DE GIMNASIA

20,21 de noviembre de 2015 – Gran Canaria



Plan de Tecnificación Gimnasia Artística Masculina

CANARIAS

1. PARTICIPANTES:

1.1 EQUIPOS PARTICIPANTES:

- Club Gamgüi de Tenerife
- Club Isla de Lanzarote
- Club Deportivo San José Dominicas
- Club Deportivo Corazón de María

1.2 ENTRENADORES PARTICIPANTES:

- Javier Delgado Fariña – Club Gamgüi - Tenerife
- Francisco José Rodríguez Santana - Club Isla de Lanzarote
- Juan José Rodríguez de Rivera Olives S.J. Dominicas- Gran Canaria
- José Miguel Hernández Pérez – S.J. Dominicas - Gran Canaria
- Manuel Armas Hernández - D. Corazón de María - Gran Canaria

1.3 JUECES PARTICIPANTES:

- Daniel Rodríguez Gil
- Daniel Iván Martín Jiménez

1.4 GIMNASTAS PARTICIPANTES:

GRUPO 1: (9)

Nombre	Club	Nivel
Eduardo Engel	Corazón de María	1
Max Álvarez	San José Dominicas	1
Orian Moisés Díaz	Gamgüi - Tenerife	1
Mario Dominguez	San José Dominicas	1
Manuel Torres	San José Dominicas	1
Dariel Peña	San José Dominicas	1
*Javier Naranjo	Corazón de María	1
Hugo Acosta	Corazón de María	1
Francisco Alvarado	Corazón de María	1

GRUPO 2: (12)

Nombre	Club	Nivel
Pavel Julián Olivo	Isla de Lanzarote	2
Anthony Díaz	Gamgüi- Tenerife	2
Eduardo Pondal	San José Dominicas	2
Álvaro Ferreira	Isla de Lanzarote	2
Aytami Bolaños	Gamgüi - Tenerife	2
Marcos Rodríguez	Corazón de María	2
Daniel Corbera	Corazón de María	2
Noah Álvarez	San José Dominicas	2
Jaime Cabrera	Corazón de María	2
Alejandro Corbera	Corazón de María	2
Nichel González	San José Dominicas	2
Donato Monopoli	San José Dominicas	2

GRUPO 3: (6)

Nombre	Club	Nivel
Víctor de Armas	Corazón de María	3
Kirill Palmero	Gamgüi- Tenerife	3
Jorge Lartaun Morín	San José Dominicas	3
Juan Garrido	Isla de lanzarote	3
Hugo Álamo	Corazón de María	3
Jorge Lorenzo	Gamgüi- Tenerife	6

GRUPO 4: (6)

Nombre	Club	Nivel
Alejandro Rodríguez	San José Dominicas	8
Dimitrios Alexiou	Gamgüi - Tenerife	8
David González	San José Dominicas	8
Adrián Martín	San José Dominicas	9
Alejandro Martín	San José Dominicas	9
Ariyuma Melian	San José Dominicas	9

*Falta Justificada.

2. OBJETIVOS REALIZADOS PRIMERA I CONCENTRACIÓN PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

2.1. Objetivos Generales:

- Valoración del nivel de los gimnastas en sus diferentes categorías.
- Establecer grupos de Selección en función de su nivel, para constituir un equipo competitivo.
- Crear un marco de convivencia entre todos los gimnastas y entrenadores.

2.2. Objetivos Específicos:

- Corregir elementos de base en cada aparato y en cada categoría.
- Establecer una Preparación Física adecuada al gimnasta en cada nivel.
- Depurar la Técnica de elementos en los diferentes aparatos.

3. ACTUACIONES REALIZADAS PRIMERA CONCENTRACIÓN PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN :

3.1. Formación de Selecciones por niveles.

- Se ha realizado una selección de gimnastas con vistas el Campeonato de España de Clubes.
- La Selección estará formada por gimnastas de clubes diferentes o del mismo club. En el caso de gimnastas de clubes diferentes, se federarán por un solo club, para su participación en el campeonato.
- La ficha por un club u otro se establecerá en el momento que los entrenadores pertenecientes al Plan de Tecnificación lleguen a un consenso.
- Los gimnastas que no han sido escogidos por el cuadro técnico y de jueces en primera convocatoria seguirán entrenando con el grupo hasta que puedan ser incluidos.
- En los casos que hubiera un número elevado de gimnastas para formar una selección, se podrá establecer varios grupos de la misma categoría para participar en el campeonato de España de Clubes, siempre y cuando la mayoría de entrenadores lo estimen oportuno.

3.2. Selecciones constituidas en cada nivel:

NIVEL 1:

NOMBRE	CLUB	NIVEL
Eduardo Engel	C.D. Corazón de María	1
Orian Moisés Díaz	C.D. Gamgüi	1
Max Álvarez	C.D. San José Dominicas	1
Hugo Acosta	C.D. Corazón de María	1
Javier Naranjo	C.D. Corazón de María	1

NIVEL 2: Grupo A

NOMBRE	CLUB	NIVEL
Marcos Rodríguez	C.D. Corazón de María	2
Jaime Cabrera	C.D. Corazón de María	2
Daniel Corbera	C.D. Corazón de María	2
Anthony Díaz	C.D. Gamgüi	2

NIVEL 2: Grupo B

NOMBRE	CLUB	NIVEL
Alejandro Corbera	C.D. Corazón de María	2
Aytami Bolaños	C.D. Gamgüi	2
Noah Álvarez	C.D. San José Dominicas	2
Eduardo Pondal	C.D. San José Dominicas	2

NIVEL 3:

NOMBRE	CLUB	NIVEL
Kirill Palmero	C.D. Gamgüi	3
Juan Garrido	C.D. Isla de lanzarote	3
Jorge Lartaun Morín	C.D. San José Dominicas	3
Victor de Armas	C.D. Corazón de María	3
Hugo Álamo	C.D. Corazón de María	3
Pavel Julian	C.D. Isla de lanzarote	3

NIVEL 4:

NOMBRE	CLUB	NIVEL
Alejandro Rodríguez	C.D. San José Dominicas	4
Dimitrios Alexiou	C.D. Gamgüi	4
Jorge Lorenzo	C.D. Gamgüi	4
David González	C.D. San José Dominicas	4

NIVEL 9:

NOMBRE	CLUB	NIVEL
Alejandro Martín	C.D. San José Dominicas	9
Adrián Martín	C.D. San José Dominicas	9
Ariyuma Melian	C.D. San José Dominicas	9



Gimnastas participantes



Técnicos y Jueces del Plan de Tecnificación G.A.M.